

QUIROMASAJE + MASAJE DEPORTIVO



www.osteosilva.es

CURSO DE QUIROMASAJE + MASAJE DEPORTIVO

El curso engloba los diferentes enfoques del Quiromasaje (**general, deportivo, circulatorio, anticelulítico, relajante...**) No es un curso introductorio al Quiromasaje, sino una formación completa. Además de las manipulaciones de Quiromasaje, veremos otras técnicas de masaje clásico, cyriax, puntos gatillo, masaje con codos, antebrazos y técnicas de estiramientos y corrección postural... que creemos necesarias para el trabajo en consulta.

El curso se divide en 3 bloques:

1. Anatomía y fisiología

Un buen profesional debe saber en todo momento lo que se está tocando, cómo funciona y de qué está compuesto el cuerpo. En nuestro trabajo se hace más hincapié sobre el aparato osteomuscular pero no podemos olvidar los tejidos, la piel, el sistema circulatorio, linfático y nervioso.

2. Quiromasaje teórico

Se comenzará con la historia del masaje, las distintas formas de entender el masaje en culturas tan dispares como el antiguo Egipto, la India, China, Grecia, Roma... Los precursores del masaje haciendo hincapié en los personajes más relevantes en las técnicas manuales a nivel nacional e internacional.

Veremos las diferentes manipulaciones del Quiromasaje y sus indicaciones además incluimos otras técnicas de masaje como cyriax, puntos gatillo...y estiramientos que consideramos necesarias para un abordaje más completo y conocimientos de aromaterapia para complementar nuestro trabajo.

3. Quiromasaje práctico

Es el pilar base del curso, en él se mostrará el modo de realización de las técnicas con un orden manipulativo y el alumno las practicará con otro compañero para plasmar sobre el cuerpo la teoría estudiada. Se harán prácticas con pacientes reales supervisadas por el tutor, además se realizarán prácticas en eventos deportivos y otros organismos.

El profesorado estará en todo momento supervisando al alumnado corrigiendo y mejorando la técnica. Además del Quiromasaje se practicarán otras manipulaciones de masaje que son de gran ayuda para el trabajo en consulta.

Mientras se trabaja una región del cuerpo, se estudian las manipulaciones de Quiromasaje, manipulaciones profundas y estiramientos para un trabajo global al igual que la anatomía topográfica y palpatoria para así tener un concepto teórico, práctico y anatómico global.

CONTENIDO

1. Historia y conceptos del masaje

2. El Quiromasaje y el Dr. Vicente Lino

Ferrándiz.

3. Miembros inferiores:

- Anatomía osteomuscular
- Patologías
- Aspectos emocionales
- Ejercicios
- Manipulaciones Quiromasaje
- Otras manipulaciones

4. Pelvis:

- Anatomía osteomuscular
- Patologías
- Aspectos emocionales
- Ejercicios
- Manipulaciones Quiromasaje
- Otras manipulaciones

5. Espalda:

- Anatomía osteomuscular
- Patologías
- Aspectos emocionales
- Ejercicios
- Manipulaciones Quiromasaje
- Otras manipulaciones

6. Abdomen:

- Anatomía osteomuscular
- Patologías
- Aspectos emocionales
- Ejercicios
- Manipulaciones Quiromasaje
- Otras manipulaciones

7. Miembros superiores:

- Anatomía osteomuscular
- Patologías
- Aspectos emocionales
- Ejercicios
- Manipulaciones Quiromasaje
- Otras manipulaciones

8. Cabeza:

- Anatomía osteomuscular
- Patologías
- Aspectos emocionales
- Ejercicios
- Manipulaciones Quiromasaje
- Otras manipulaciones

9. Quiromasaje Global

- Diferentes protocolos de actuación.

MÁS INFORMACIÓN

HORAS

315 horas + 150 horas prácticas externas

PRECIO

1440€

9 cuotas de 160€

Si se abona todo en un solo pago 10% de descuento o camilla de regalo*.

INCLUYE

Manuales, camilla*, libro de anatomía, camiseta, mochila, bolígrafo y materiales necesarios para la práctica en clase.

HORARIO

GRUPO DE MAÑANA: Lunes y martes de 9:30 – 12:30

GRUPO DE TARDE: Lunes y martes de 17:00 – 20:00

GRUPO FIN DE SEMANA: 2 sábados al mes de 9:00 – 14:00 y 15:30 -19:30 y 1 domingo de 9:00 – 13:00

PROFESORADO

Irene Lübert. Terapeuta Manual. Docente con más de 20 años de experiencia.

INSCRIPCIONES

Inscríbete en www.osteosilva.es

Información y Reservas:

www.osteosilva.es

www.facebook.com/osteosilva

644 366 121

info@osteosilva.es

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)



www.oste