

# Taller de Ho' oponopono y Tapping

El Ho' oponopono y el Tapping – también conocido como Técnica de Liberación Emocional o EFT (Emotional Freedom Technique) – son dos técnicas muy sencillas de aprender y de aplicar, y a la vez muy poderosas y que permiten sentirnos mejor con nosotros mismos.

El **Ho'oponopono** es una técnica hawaiana que ayuda a conectarnos con nuestro ser, con nuestra divinidad, y a responsabilizarnos totalmente de nuestra vida, al 100 por 100.

El **Tapping o Técnica de Liberación Emocional o EFT**, se basa en un ligero golpeteo (tapping) en ciertos puntos de los canales energéticos o meridianos con el fin de ayudar a que la energía fluya.

A través del recorrido por una serie de puntos determinados, a la vez que se van diciendo una serie de palabras o frases, ayudamos a la liberación de emociones, dolores, pensamientos; que nos estancan y no nos dejan vivir plenamente.

FECHA: 3 noviembre 2017

HORARIO: 16:00 – 21:00

DURACIÓN: 5 Horas.

RESERVA DE PLAZA: 10€ (que se descuentan del precio final)

PRECIO: 30€

[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)