

AROMATERAPIA

Científica, Emocional y Energética



www.osteosilva.es

Curso de Aromaterapia

Desde los principios de la Aromaterapia Científica, se define como el uso de los aceites esenciales botánica y bioquímicamente definidos, por vía oral, tópica y atmosférica para el abordaje de diferentes problemas.

OBJETIVO:

Adquirir los conocimientos necesarios en el uso de los aceites esenciales para cualquier problema, basándonos en los principios activos de los aceites esenciales, en la olfatoterapia y en la información energética.

INTRODUCCIÓN:

Aprender el conocimiento ancestral, científico y riguroso de las propiedades de los aceites esenciales, descubrir el oro inca de los aceites vegetales, maravillarte con los hidrolatos y...acabar elaborando tus propias sinergias, serums, cremas... para abordar diferentes disfunciones.

Aprender a realizar el masaje Gotas de Rocío Aromático aplicando los aceites esenciales para el bienestar y la salud integral de la persona

Pero también nos beneficiamos de su información energética y el equilibrio de las emociones a través del estudio de la información emocional que a través del sistema límbico desarrolla nuestro olfato.

TEMARIO:

Modulo I: 7 sesiones

- 1.- Presentación
- 2.- Desde Hipócrates hasta nuestros días, evolución de los aceites esenciales
- 3.- Descripción de los aceites esenciales: ¿Qué es? ¿Cómo se obtiene? ¿Cómo los distinguimos?
- 4.- Composición, propiedades e indicaciones de los aceites esenciales: familias bioquímicas.
- 5.- Análisis de los 24 aceites esenciales de uso terapéutico más común.
- 6.- Los Aceites Vegetales: (Propiedades generales y análisis de los Aceites Vegetales más esenciales)
- 7.- Introducción a la APITERAPIA: los AEROMIELES.
- 8.- HIDROLATERAPIA: Aplicaciones de los Hidrolatos y análisis de los hidrolatos más comunes.
- 9.- Introducción al conocimiento de los micronizados (polvos de plantas), arcillas, sales y otros productos vehículos de los aceites esenciales.
- 10.- Aprendemos a trabajar los diferentes sistemas corporales (nervioso, inmunológico, digestivo, endocrino, musculoesquelético...)

Módulo II.: 2 sesiones

11- Aromaterapia y Cosmética

- Los aceites esenciales más comunes en cosmética
- Los aceites vegetales más comunes en cosmética
- Los hidrolatos y otros productos más comunes en cosmética.

12.- De la teoría a la práctica: elaboración de sinergias, serums, ungüentos, sprays...

Módulo III.: 3 sesiones

13.- PSICOAROMATERAPIA.

- Los aceites esenciales y las emociones: introducción a la olfatoterapia.
- Psicósomática según la Medicina Tradicional China.
- Somatización de las emociones.
- Análisis de los 24 aceites esenciales más "emocionales".

14.- EL PERFUME:

- Aprendemos a elaborar un perfume "cosmético"
- Aprendemos a elaborar un perfume "terapéutico"
- Aprendemos a elaborar un perfume "psicoemocional"

Módulo IV.: 2 sesiones

15.- Masaje Gotas de Rocío Aromático y Metamórfico.

Módulo V.: 4 sesiones

16.- Un paseo por la información energética de los Aceites Esenciales a través de los chacras.

- Los aceites esenciales que regulan nuestra energía.
- Aplicación de los aceites esenciales energéticamente.

MÁS INFORMACIÓN

HORAS

9 meses (72 horas, dos sesiones de 4 horas cada una de ellas por mes)

INCLUYE

Manual Aromaterapia, dos libros de “Aceites Esenciales” y “Aceites Vegetales”, Aromateca de tela de Terpenic y todas las formulaciones que hagamos, camiseta, mochila y todos los materiales necesarios para la práctica en clase.

HORARIO

Octubre a Junio

Jueves 9:30 – 13:30

PROFESORADO

Yolanda Muñoz del Águila–Aromatóloga, Coordinadora de RedEcoestética, experta en Biocosmética.

Para obtener el CERTIFICADO ACREDITATIVO se deberá realizar un trabajo práctico, el cual compartirás con tus compañeros.

Información y Reservas:

www.osteosilva.es

www.facebook.com/osteosilva

644 366 121

info@osteosilva.es

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)



www.osteosilva.es