



OSTEO SILVA

FORMACIÓN

NATUROPATÍA

FICHA TÉCNICA

Cuánto dura: 2 años

Cuándo empieza: Octubre 2019

Horario:

Lunes de 10 a 14h

A quien va dirigido: A aquellas personas que deseen hacer de la Naturopatía su profesión pero, también para aquellos que deseen aprender a cuidarse y a vivir de una manera más natural y acorde a las leyes de la naturaleza.

Inscripción: www.osteosilva.es

Titulación: Naturopatía

www.osteosilva.es





¿QUÉ OFRECE EL CURSO DE NATUROPATÍA?

La Naturopatía es el arte de restablecer la salud del ser humano mediante el uso exclusivo de remedios naturales. Por salud no entendemos simplemente la ausencia de síntomas, sino el mayor bienestar posible tanto a nivel físico, emocional, mental e incluso social.

Aprenderemos cómo es y cómo funciona nuestro cuerpo, los fundamentos de una nutrición sana y equilibrada, aprenderemos a calcular dietas personalizadas según las tablas de la OMS. Conoceremos las plantas medicinales y cómo realizar fórmulas magistrales para los distintos tratamientos, aprenderemos a hacer ungüentos, bálsamos, extractos, jarabes, y otras muchas elaboraciones a partir de las plantas. Nos introduciremos en la filosofía del naturismo, conoceremos sus leyes y principios.

Aprenderemos las propiedades y la forma de aplicación de los aceites esenciales. Estudiaremos las enfermedades, sus causas y aprenderemos a reconducir la salud en aquellos casos en los que nos sea posible. Nos adentraremos en el estudio de las emociones y su papel en la enfermedad, aprenderemos a tratar nuestras emociones desde la psicósomática y con las flores de Bach. Conoceremos diversos tipos de terapias como la oligoterapia, la iridología, la hidroterapia, cromoterapia, geoterapias, etc...

Realizaremos prácticas en la montaña, de laboratorio y con pacientes reales. Como tesis final de curso elaboraremos nuestro propio dossier de remedios y tratamientos naturales.

Esta formación está impartida por profesionales con más de 20 años de experiencia en la formación de Naturopatía y Técnicas manuales, todo ello avalado por la organización asociativa Protenat.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El curso de Naturopatía está dirigido a aquellas personas que deseen realizar una formación que les permita obtener crecimiento a nivel personal y profesional, aprendiendo el funcionamiento del cuerpo humano, ayudando desde los fundamentos de la nutrición, elaborar productos desde plantas y conocer diferentes técnicas naturistas como la oligoterapia, iridiología...

Este curso está destinado a aquellas personas que deseen hacer de la naturopatía su profesión pero, también para aquellos que deseen aprender a cuidarse y a vivir de una manera más natural y acorde a las leyes de la naturaleza.

OBJETIVOS DEL CURSO

Nuestro objetivo es formar a profesionales altamente cualificados y responsables en el ejercicio de la Naturopatía.

- ✓ Aprender a elaborar flores de Bach, y conocer todos sus usos.
- ✓ Conocer el proceso de elaboración de diferentes productos tales como ungüentos, balsamos, extractos, jarabes... todos ellos a partir de plantas.
- ✓ Conocer las propiedades y aplicaciones de los aceites esenciales
- ✓ Saber aplicar diferentes técnicas naturistas como la oligoterapia, iridiología, hidroterapia, gemoterapia...
- ✓ Conocer las emociones y saber trabajarlas a través de la Psicósomática y las Flores de Bach.



SALIDAS PROFESIONALES

Al terminar la formación, las principales salidas profesionales están orientadas a: Centros naturistas, spas, hoteles, balnearios, centros de belleza, clubs deportivos, gimnasios, o incluso, el ejercicio libre de la profesión.



- Escuela acreditada por PROTENAT

PROTENAT es una Asociación Profesional del sector de las Terapias Naturales y de ámbito estatal. Formada por socios que están profesionalmente en activo y que pertenecen a distintas disciplinas dentro de las Terapias Naturales o Complementarias. También forman parte de Protenat un grupo de Socios Asesores de honor que están de una u otra manera vinculados al mundo sanitario y que siempre han apoyado a las terapias complementarias.

Representa y defiende los intereses de todos los profesionales asociados que ejercen en el ámbito territorial del Estado Español y que trabajen con Terapias Complementarias, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicinas no convencionales.



PROGRAMA DEL CURSO

El programa formativo de Naturopatía tiene una duración de **2 años**, con una carga lectiva de **720 horas**.

PRIMER CURSO

Temario Anatomía y Fisiología:

- Tema 1: La célula
- Tema 2: Tejidos
- Tema 3: Sistema óseo
- Tema 4: Sistema muscular
- Tema 5: Sistema digestivo
- Tema 6: Aparato respiratorio
- Tema 7: Sistema cardiovascular
- Tema 8: Sistema nervioso
- Tema 9: Sistema endocrino
- Tema 10: Aparato excretor
- Tema 11: Aparato reproductor

Temario de Filosofía Naturista:

- Tema 1: Introducción.
- Tema 2: La revolución hipocrática.
- Tema 3: Principios básicos de la naturopatía
- Tema 4: Historia y tendencias de la medicina natural.
- Tema 5: Ley de los ciclos
- Tema 6: Hidroterapia
- Tema 7: Cromoterapia
- Tema 8: Geoterapia

Temario de Aromaterapia Científica Francesa

- Tema 1: Introducción a la aromaterapia
- Tema 2: Usos y contraindicaciones de los aceites esenciales
- Tema 3: Quimiotipos 5
- Tema 4: estudio a nivel físico y emocional de las propiedades de los 60 aceites esenciales más usados.

Temario de Dietética y Nutrición:

1. ¿Qué es una alimentación equilibrada?
2. Nutrientes esenciales:
 - Hidratos de carbono, Proteínas y Lípidos.
 - Vitaminas y minerales.
 - Agua y fibra.
3. Fisiología de la digestión y combinación de alimentos.
4. Factores a tener en cuenta para elaborar una dieta equilibrada.
 - Antinutrientes
 - Calidad del alimento
 - Elaboración de los alimentos
 - Cantidad de alimentos
 - El yoga de la alimentación
 - Alimentación a lo largo del día
 - Alimentación a lo largo de la semana
 - Alimentación a lo largo del año
 - Alimentación según el clima
 - Alimentación según el sexo
 - Alimentación según los temperamentos
 - Alimentación según la actividad
 - Equilibrio Ácido – Base
 - Equilibrio Sodio – Potasio
 - Radicales libres
5. Elaboración de una dieta personalizada.
6. Alimentación durante el embarazo
7. Alimentación del bebé
8. Alimentación en la tercera edad
9. Alimentación en el deportista
10. Ayunos y monodietas
11. Suplementos dietéticos



Temario de Fitoterapia:

- Tema 1: Introducción a la fitoterapia
- Tema 2: Morfología y fisiología vegetal
- Tema 3: Cultivo y recolección
- Tema 4: conservación de las drogas
- Tema 5: Principios activos de las plantas medicinales

Tema 6: Estudio de las plantas medicinales y sus aplicaciones terapéuticas

Tema 7: Trabajo final

SEGUNDO CURSO

Temario de etiología y somatología de las enfermedades:

- Patologías metabólicas
- Patologías digestivas
- Patologías respiratorias
- Patologías renales:
- Patologías cardíacas y de sistema circulatorio
- Alteraciones en la composición de la sangre
- Patologías endocrinas.
- Patologías del aparato reproductor:.
- Patologías del sistema nervioso
- Patologías de la Piel
- Alergias
- Patologías osteoarticulares
- Patologías musculares y ligamentosas

Temario de Iridología:

- Tema 1: Introducción a la Iridología
- Tema 2: Recuerdo anatómico
- Tema 3: Constitución iridológica
- Tema 4: Densidad del iris. Índice iridológico de vitalidad
- Tema 5: Topografía circular del iris
- Tema 6: Topografía radial del iris.
- Tema 7: Signos agudos y signos de cronicidad
- Tema 8: Signos iridológicos
 - Signos estructurales: aflojamientos, lagunas, criptas,...

- Signos de hiperreactividad: cabellos peinados, hilos de plata, radicales aberrantes,...
- Estudio del relieve de la corona del iris
- Pigmentos y coloraciones
- Signos generales: rayos solares, arcos nerviosos, cerco de costra,....
- Alteraciones en la transparencia de la córnea: arco senil, anillo de colesterol,...

Tema 9: La pupila

Tema 10: La esclerótica

Tema 11: Método Rayid

Tema 12: Líneas funcionales del iris

Tema 13: Patologías

Tema 14: Prácticas

Temario de Homotoxicología:

- Tema 1: Comprensión de la enfermedad y la salud
- Tema 2: Homotoxinas, Homotoxonas y Sutoxinas
- Tema 3: Fases de agravación de las enfermedades
- Tema 4: Fases de profundización de las enfermedades en tejidos
- Tema 5: Vicareación progresiva y regresiva
- Tema 6: Las retoxinas
- Tema 7: El sistema de la gran defensa
- Tema 8: Prácticas



Temario de Oligoterapia:

Tema 1: Introducción

Tema 2: Diátesis

Tema 3: Principales funciones de los Oligoelementos

Tema 4: Oligoterapéutica

- Cardiovascular
- Dermatología
- Digestivo
- Endocrinología
- Ginecología
- Pediatría
- Psiquismo
- O.R.L.
- Reumatología

Temario de Flores de Bach y somatología de las Enfermedades:

Tema 1: Somatización física de las emociones

- ¿Qué es la somatización?
- Las emociones prohibidas
- Yo emocional o niño interior
- Autoestima
- La enfermedad es necesaria
- ¿Cómo somatizamos?
- Mecanismos de la somatización, neuropsicoendocrinología
- El peso del pasado, la educación y el ambiente en el que crecimos
- Felicidad y salud
- ¿Cómo evitar la somatización?
- Roles adquiridos
- Aprender a expresar de manera positiva
- La comunicación
- Las 5 etapas de la despedida

Tema 2: La enfermedad y su significado somático

- Infección
- Sistema de defensas
- Respiración

- Digestión
- Órganos sensoriales
- Dolor de cabeza
- Piel
- Riñones
- Sexualidad y embarazo
- Corazón y circulación
- Aparato locomotor
- Accidentes
- Síntomas psíquicos
- Cáncer

Tema 3: Flores de Bach

- Introducción a la obra de Bach.
- Constitución del ser humano y el significado de nuestro paso por este mundo.
Estudiaremos cómo descubrió Bach los remedios florales, cuáles fueron las inquietudes que le llevaron a realizar esta búsqueda, la evolución de su pensamiento desde una mentalidad positivista hasta una forma de entender el mundo de manera espiritual.
- Filosofía y significado de la enfermedad. Medicina del futuro. Conoceremos el origen profundo de nuestras enfermedades, la raíz de nuestros problemas, nuestros sentimientos más ocultos, comprenderemos cómo éstos afectan a nuestra actitud, nuestro modo de reaccionar y cómo pueden llegar a manifestarse incluso en nuestro cuerpo físico.
- Medicina vibracional:
- Métodos de diagnóstico: tests, escucha activa, coaching emocional, numerología, kinesiología, radiestesia, cartas florales.: Estudiaremos los distintos tipos de diagnóstico y los aplicaremos de manera práctica.
- Estudio detallado de los 38 remedios florales:



MATERIAL

El precio del curso de Naturopatía **incluye:**

- ✓ Camilla plegable*, de altura regulable. Sabemos que el/la alumno tiene que tener las herramientas adecuadas para el desarrollo de la práctica lo antes posible.
- ✓ Material didáctico: Manuales de Naturopatía
- ✓ Vestuario: camiseta, mochila y materiales necesarios para la práctica en clase.

*según la forma de pago

TITULACIÓN

Actualmente en España la formación en Técnicas Naturales se integra dentro de las llamadas "enseñanzas no regladas". Esto quiere decir que no existen diplomas oficiales dentro de este área profesional. No obstante estas actividades profesionales son prácticas autorizadas, recogidas y reguladas por la normativa española vigente.

Una vez finalizado y aprobado el Programa de formación, se hará entrega de un Diploma acreditativo certificado por Escuela OsteoSilva. Además, los alumnos podrán optar a un Diploma expedido por PROTENAT.

Y ADEMÁS....

- ✓ Prácticas con clientes reales
- ✓ Prácticas sin profesor, en las cuales los alumnos, durante el curso, podrán usar las instalaciones del centro.
- ✓ Salidas a la Naturaleza
- ✓ Beneficios y descuentos en otras formaciones y especializaciones para ampliar tu currículum
- ✓ Elaboración de nuestro propio dossier de Tratamientos
- ✓ Laboratorio

DURACIÓN Y GRUPOS

El curso se compone de un total de 800h repartidas en 2 años, incluyendo clases teóricas, prácticas, laboratorio y estudio

- ✓ Lunes de 10:00 a 14:00

www.osteosilva.es



FORMAS DE PAGO Y BONIFICACIONES

El precio total para la titulación de NATUROPATÍA es de 1300€.

MATRÍCULA: 130€

- OPCIÓN 1: PAGO FRACCIONADO **10 CUOTAS MENSUALES** DE 130€
- OPCIÓN 2: UNA CUOTA DE 1170€ CON EL **10% DE DESCUENTO** (ya incluido en el precio)
- OPCIÓN 3: UNA CUOTA DE 1300€ CON **CAMILLA DE REGALO**

INSCRIPCIONES

Puedes inscribirte a través del formulario de nuestra página web www.osteosilva.es


El pago de la matrícula se podrá efectuar en la Escuela o en cuenta bancaria, enviando el comprobante de pago a info@osteosilva.es

BANCO SANTANDER ES64 0049 4636 91 2116469031

CONCEPTO: NOMBRE Y APELLIDOS + NATUROPATÍA

Escuela Osteosilva se reserva el derecho de anular aquellos grupos que no lleguen al mínimo de alumnos requerido.

Más información:

 644 366 121

info@osteosilva.es

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)

www.osteosilva.es

