



# OSTEO SILVA

FORMACIÓN

CURSO SHIATSU

指 圧

## FICHA TÉCNICA

**Cuánto dura:** 55 horas.

**A quien va dirigido:** a aquellas personas que quieran armonizar de manera sencilla y profunda el cuerpo y la mente

**Inscripción:** [www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)

**Titulación:** Shiatsu



[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)



## ¿QUÉ OFRECE EL CURSO DE SHIATSU?

---

SHIATSU 指圧 - “Shi” 指 significa dedo y “atsu” 圧 presión .

Esta técnica fue desarrollada a principios del siglo pasado en Japón, combinando los conocimientos anatómicos y fisiológicos modernos con los conocimientos fisiológicos y filosóficos orientales.

Las presiones se realizan sobre los meridianos cuya energía conecta la piel con los órganos internos, equilibrando los desórdenes de éstos. Al trabajar siempre todo el cuerpo, viendo al ser como una totalidad, se armonizan cuerpo, mente y espíritu. La sesión proporciona alivio de dolor, relajación, mejora del descanso y aumento de vitalidad.

Se trabaja en el suelo sobre una colchoneta ancha o tatami estando el receptor y dador vestidos con ropa cómoda.

Durante el curso veremos la combinación de los conocimientos de anatomía y fisiología occidentales con las bases fisiológicas filosóficas de la Medicina Tradicional China (MTC).

Estudiaremos los canales energéticos de la MTC, denominados meridianos, los estudiaremos de forma teórica pero complementaremos con láminas anatómicas, las cuales el alumno deberá trabajar para familiarizarse con el posicionamiento de los meridianos. Éstos son como redes que vinculan distintas partes del cuerpo entre sí, y en ciertos lugares, profundizan llevando la energía que transportan hacia los órganos y sistemas orgánicos, uniendo de esta manera, la superficie del cuerpo con el interior del mismo.

Veremos y practicaremos las diferentes manipulaciones del Shiatsu, se harán prácticas entre alumnos y con clientes reales, acompañados siempre por el docente, enriqueciendo mucho más el curso, dando más seguridad y confianza al alumno una vez termine la formación.

Trabajaremos según el enfoque tradicional del Shiatsu, abordando de forma holística y no solamente local, que, aunque tiene efectos temporales sobre los síntomas de forma muy eficiente, no llega a equilibrar la causa. Los efectos de Shiatsu son más amplios y complejos que los del masaje convencional, pues además de calmar tensiones y dolores musculares, estimula el flujo de las energías vitales y ayuda a que el receptor restaure el equilibrio entre cuerpo y mente, y en un estado de armonía natural, reactiva la homeostasis.

Esta formación está impartida por profesionales con 30 años de experiencia en el ámbito de las Técnicas Manuales y más de 20 años dedicados a la formación. Además, todo ello avalado por la organización asociativa Protenat.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

---

Para todos aquellos interesados que quieran armonizar de manera sencilla y profunda el cuerpo y la mente. No es necesario tener conocimientos previos. Es importante que el practicante no padezca problemas de rodillas



## OBJETIVOS DEL CURSO

---

- Conocer e identificarlos canales energéticos de la MTC (meridianos)
- Desarrollar la destreza manual necesaria para aplicar las distintas manipulaciones.
- Conocer los efectos del shiatsu en nuestro cuerpo.
- Reconocer y comprender las disfunciones más habituales y saber cómo actuar.
- Conocer y poner en práctica las distintas manipulaciones para realizar un trabajo personalizado y holístico.
- Saber crear un entorno adecuado para la realizar el masaje y tener una actitud empática.

## SALIDAS PROFESIONALES

---

Al terminar la formación, las principales salidas profesionales están orientadas a: clínicas, spas, hoteles, balnearios, centros de belleza, clubs deportivos, gimnasios, o incluso, el ejercicio libre de la profesión.



- **Escuela acreditada por PROTENAT**

PROTENAT es una Asociación Profesional del sector de las Terapias Naturales y de ámbito estatal. Formada por socios que están profesionalmente en activo y que pertenecen a distintas disciplinas dentro de las Terapias Naturales o Complementarias. También forman parte de Protenat un grupo de Socios Asesores de honor que están de una u otra manera vinculados al mundo sanitario y que siempre han apoyado a las terapias complementarias.

Representa y defiende los intereses de todos los profesionales asociados que ejercen en el ámbito territorial del Estado Español y que trabajen con Terapias Complementarias, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicinas no convencionales.

## PROGRAMA DEL CURSO

---

El programa formativo de Shiatsu tiene una carga lectiva de **55 horas**, siendo 40 horas presenciales repartidas en 14 seminarios y 15 horas de trabajos y estudio.

### BLOQUE I

DESARROLLO DE LA TÉCNICA

### BLOQUE II

ESTUDIO DE LOS MERIDIANOS

### BLOQUE III PRÁCTICAS POR ZONAS:

- Espalda
- Pelvis
- Piernas parte dorsal y externa
- Pies
- Hombros parte dorsal
- Hombros parte ventral y tórax
- Cuello
- Cabeza y cara
- Brazos y manos
- Vientre
- Piernas parte ventra



## MATERIAL

---

El precio del curso de Shiatsu **incluye**:

- ✓ Material didáctico: manuales y fichas.
- ✓ Vestuario: camiseta, mochila y materiales necesarios para la práctica en clase.

## TITULACIÓN

---

Una vez finalizado y aprobado el Programa de formación, se hará entrega de un Diploma acreditativo certificado por Escuela OsteoSilva. Además, los alumnos podrán optar a un Diploma expedido por PROTENAT.

## DURACIÓN

---

El curso se compone de un total de 55 horas, siendo 40 horas dedicadas a la formación presencial y 15 horas de trabajos y estudio.

## FORMAS DE PAGO Y BONIFICACIONES

---

El precio total para la titulación de SHIATSU es de 460€.

MATRÍCULA: 100€

- OPCIÓN 1: PAGO FRACCIONADO **4 CUOTAS** DE 100€
- OPCIÓN 2: UNA CUOTA DE 360€ CON EL **10% DE DESCUENTO** (ya incluido en el precio)

## INSCRIPCIONES

---

Puedes inscribirte a través del formulario de nuestra página web [www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)

El pago de la matrícula se podrá efectuar en la Escuela, BIZUM o en cuenta bancaria, enviando el comprobante de pago a [info@osteosilva.es](mailto:info@osteosilva.es)

**BANCO SANTANDER** ES64 0049 4636 91 2116469031

**BIZUM:** 644 366 121

**CONCEPTO:** NOMBRE Y APELLIDOS + SHIATSU

*Osteosilva se reserva el derecho de anular aquellos grupos que no lleguen al mínimo de alumnos requerido.*

*El importe adelantado en la inscripción de un curso no se devolverá (excepto en situaciones particulares a estudiar por la dirección). En el caso que un curso sea suspendido por la organización y no se realice se reembolsará todo el pago realizado por el alumno hasta la fecha.*

**[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)**