



OSTEO SILVA

FORMACIÓN

REFLEXOLOGÍA PODAL

FICHA TÉCNICA

Cuánto dura: 60 h.

A quien va dirigido: Terapeutas Manuales y aquellas personas que deseen aprender ésta técnica.

Inscripción: www.osteosilva.es

Titulación: Reflexología Podal





¿QUÉ OFRECE EL CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL?

¿Deseas aprender una terapia muy eficaz y completa para ayudar a recuperar el equilibrio y bienestar a otras personas e incluso a ti mism@?

Este curso te ofrece la teoría y práctica necesarias para poder ofrecer un masaje reflejo completo de pies.

La Reflexología Podal es una técnica milenaria que se basa en la localización de puntos reflejos ubicados en el pie. Por ello, al estimular estos puntos con nuestros dedos incidimos sobre todas las zonas del cuerpo. De esta forma, dicha técnica nos ayuda a equilibrar diferentes disfunciones físicas, tanto viscerales como estructurales, y a la eliminación de toxinas para prevenir y reequilibrar enfermedades.

A través del estudio y práctica de cómo cada sistema y zona corporal se refleja en los pies, y cómo se trabaja a nivel reflejo, se irá viajando hasta el masaje completo de esas zonas, ayudando a equilibrar el nivel energético corporal y estimulando el propio mecanismo de autocuración del cuerpo.

Esta formación está impartida por profesionales con más de 25 años de experiencia en el ámbito de las Terapias Naturales y las Técnicas Manuales y más de 15 años dedicados a la formación. Además, todo ello avalado por la organización asociativa Protenat.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El curso de Reflexología Podal está dirigido a terapeutas manuales y a aquellas personas que deseen realizar una formación que les permita obtener crecimiento a nivel personal y profesional, aprendiendo ésta técnica manual que puede ayudar a conseguir un beneficio, tanto físico como emocional, para la salud de las personas.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer la dinámica del cuerpo, sentir el tejido corporal y saber “leer con las manos”.
- Desarrollar la destreza manual necesaria para aplicar las distintas manipulaciones.
- Conocer los efectos de la reflexología en nuestro cuerpo.
- Saber interpretar signos y síntomas de las zonas reflejas del pie.
- Reconocer y comprender las disfunciones más habituales y saber cómo actuar.
- Conocer y poner en práctica las distintas manipulaciones para realizar un trabajo personalizado y holístico.
- Saber crear un entorno adecuado para y tener una actitud empática.



SALIDAS PROFESIONALES

Al terminar la formación, las principales salidas profesionales están orientadas a: clínicas, spas, hoteles, balnearios, centros de belleza, clubs deportivos, gimnasios, o incluso, el ejercicio libre de la profesión.



- Escuela acreditada por PROTENAT

PROTENAT es una Asociación Profesional del sector de las Terapias Naturales y de ámbito estatal. Formada por socios que están profesionalmente en activo y que pertenecen a distintas disciplinas dentro de las Terapias Naturales o Complementarias. También forman parte de Protenat un grupo de Socios Asesores de honor que están de una u otra manera vinculados al mundo sanitario y que siempre han apoyado a las terapias complementarias.

Representa y defiende los intereses de todos los profesionales asociados que ejercen en el ámbito territorial del Estado Español y que trabajen con Terapias Complementarias, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicinas no convencionales.

PROGRAMA DEL CURSO

El programa formativo de Reflexología Podal tiene una carga lectiva de **60 horas**, repartidas en 17 seminarios. (13 online y 4 presenciales)

TEMARIO

- ¿Qué es la Reflexología?
- Historia y evolución de la Reflexología
- Características de la Reflexología
- Indicaciones y Precauciones de la Reflexología
- Beneficios de la Reflexología
- Técnicas reflejas de masaje
- Anatomía y Fisiología de los principales sistemas corporales:
 - Sistema Nervioso
 - Órganos de los Sentidos
 - Sistema Articular
 - Columna Vertebral
 - Sistema Endocrino
 - Sistema Urogenital
 - Sistema Digestivo
 - Sistema Cardiorespiratorio
 - Sistema Linfático – Inmunológico
- Masaje reflejo podal de cada uno de los sistemas corporales
- Masaje reflejo podal completo



MATERIAL

El precio del curso de Reflexología Podal **incluye**:

- ✓ Material didáctico: manuales.
- ✓ Vestuario: camiseta, y materiales necesarios para la práctica en clase.
- ✓ Acceso al aula virtual con todos los contenidos.

TITULACIÓN

Una vez finalizado y aprobado el Programa de formación, se hará entrega de un Diploma acreditativo certificado por Escuela OsteoSilva. Además, los alumnos podrán optar a un Diploma expedido por PROTENAT.

DURACIÓN

El curso se compone de un total de 60 horas, 26h presenciales, 26 horas online y 8 horas de estudio.

FORMAS DE PAGO Y BONIFICACIONES

El precio total para la titulación de REFLEXOLOGÍA PODAL es de 600€.

MATRÍCULA: 100€

- OPCIÓN 1: PAGO FRACCIONADO **4 CUOTAS** DE 125€
- OPCIÓN 2: UNA CUOTA DE 420



INSCRIPCIONES

Puedes inscribirte a través del formulario de nuestra página web www.osteosilva.es

Osteosilva se reserva el derecho de anular aquellos grupos que no lleguen al mínimo de alumnos requerido.

El importe adelantado en la inscripción de un curso no se devolverá (excepto en situaciones particulares a estudiar por la dirección). En el caso que un curso sea suspendido por la organización y no se realice se reembolsará todo el pago realizado por el alumno hasta la fecha.

Más información:

 644 366 121

info@osteosilva.es

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)

www.osteosilva.es

