



# OSTEO SILVA



FORMACIÓN

## LIBERACIÓN MIOFASCIAL

Enfoque Tissue Release©

### FICHA TÉCNICA

**Cuánto dura:** 84 h. 7 seminarios de fin de semana

**Cuándo empieza:** OCTUBRE

**Horario:** Sábados 9-14 horas 16-20 horas

Domingos 9-14 horas

**A quien va dirigido:** Quiromasajistas, Osteópatas, Fisioterapeutas... y en general a todo Terapeuta Manual. (Es necesario tener conocimientos de anatomía y fisiología.)

**Inscripción:** [www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)

**Titulación:** Liberación Miofascial. Enfoque TissueRelease©

[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)





## ¿QUÉ OFRECE EL CURSO DE LIBERACIÓN MIOFASCIAL?

---

La Liberación miofascial que se desarrolla en este curso fue creada, por Somesh van Heumen quien tras trabajar años con la técnica de Rolfing profundizó en el masaje Esalen californiano, usó ambos conocimientos para desarrollar el Tissue Release ©, una técnica con la que con suavidad se llega a la profundidad, 'nadando' en el tejido.

Para poder 'nadar' en el tejido se debe tener una 'fotografía mental' del aparato locomotor y de sus conexiones. Por este motivo este curso es más una especialización que un curso para principiantes, aunque iremos apoyándonos en todo momento de la anatomía, repasando las estructuras por dónde vamos trabajando.

Tras una introducción y descripción de las fascias y del tejido que la compone, en la práctica se verán en cada zona corporal las relaciones musculares, sus disfunciones, los aspectos emocionales y la aplicación de la técnica.

Las zonas en las que se trabajarán son: pie, pierna, muslo, pelvis, lumbares, vientre, cintura escapular, respiración, brazo, mano, cuello, cráneo, cara, boca y nariz.

Esta técnica permite trabajar sin ser invasivos entre otras en el suelo pélvico o parte anterior del cuello, reestableciendo el equilibrio físico y emocional.

Esta formación está impartida por profesionales con 30 años de experiencia en el ámbito de la Fisioterapia y las Técnicas Manuales y más de 20 años dedicados a la formación. Además, todo ello avalado por la organización asociativa Protenat.



### - Escuela acreditada por PROTENAT

PROTENAT es una Asociación Profesional del sector de las Terapias Naturales y de ámbito estatal. Formada por socios que están profesionalmente en activo y que pertenecen a distintas disciplinas dentro de las Terapias Naturales o Complementarias. También forman parte de Protenat un grupo de Socios Asesores de honor que están de una u otra manera vinculados al mundo sanitario y que siempre han apoyado a las terapias complementarias.

Representa y defiende los intereses de todos los profesionales asociados que ejercen en el ámbito territorial del Estado Español y que trabajen con Terapias Complementarias, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicinas no convencionales.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

---

El curso de Técnica Miofascial está dirigido a todo Terapeuta Manual (Quiromasajistas, Osteópatas, Fisioterapeutas...) que deseen ampliar sus conocimientos profesionales, aprendiendo ésta técnica manual que puede ayudar a conseguir un beneficio, tanto físico como emocional, para la salud de las personas. Es necesario tener conocimientos de anatomía y fisiología.



## OBJETIVOS DEL CURSO

---

- Conocer la dinámica del cuerpo, del aparato locomotor y sus conexiones.
- Sentir el tejido corporal y saber “nadar en el tejido”.
- Desarrollar la destreza manual necesaria para aplicar las distintas técnicas.
- Conocer los efectos de la técnica miofascial en nuestro cuerpo.
- Reconocer y comprender las disfunciones más habituales y saber cómo actuar.
- Conocer y aplicar la técnica en su práctica profesional diaria con la finalidad de realizar un trabajo personalizado y holístico.

## MATERIAL

---

El precio del curso de Técnica Miofascial **incluye**:

- ✓ Material didáctico: Manual.
- ✓ Vestuario: camiseta, mochila y materiales necesarios para la práctica en clase.

## TITULACIÓN

---

Una vez finalizado y aprobado el Programa de formación, se hará entrega de un Diploma acreditativo certificado por Escuela OsteoSilva. Además, los alumnos podrán optar a un Diploma expedido por PROTENAT.

## DURACIÓN Y HORARIO

---

El curso se compone de un total de 84 horas, repartidas en 7 seminarios de 12 horas.

- ✓ 1 - 2 seminarios mensuales: Sábados 9-14 horas 16-20 horas y Domingos 9-14 horas



## FORMAS DE PAGO Y BONIFICACIONES

---

El precio para la titulación de LIBERACIÓN MIOFASCIAL es de 595€.

MATRÍCULA: 100€

Se puede optar al pago fraccionado en 4 cuotas de 160€

## INSCRIPCIONES

---

Puedes inscribirte a través del formulario de nuestra página web [www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)

El pago de la matrícula se podrá efectuar en la Escuela o en cuenta bancaria, enviando el comprobante de pago a [info@osteosilva.es](mailto:info@osteosilva.es)

**BANCO SANTANDER ES64 0049 4636 91 2116469031**

**CONCEPTO: NOMBRE Y APELLIDOS + MIOFASCIAL**

Escuela Osteosilva se reserva el derecho de anular aquellos grupos que no lleguen al mínimo de alumnos requerido.

### **Más información:**

 644 366 121

[info@osteosilva.es](mailto:info@osteosilva.es)

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)

[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)

