



OSTEO SILVA

FORMACIÓN

CURSO DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

FICHA TÉCNICA

Cuánto dura: 55 HORAS

A quien va dirigido: a aquellas personas que estén interesadas de manera profesional en esta técnica.

Inscripción: www.osteosilva.es

Titulación: Drenaje Linfático Manual

www.osteosilva.es





¿QUÉ OFRECE EL CURSO DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL?

El drenaje linfático manual consta de sencillas y suaves manipulaciones que se realizan de forma repetitiva para mejorar el retorno linfático. En su ejecución se ve visiblemente la disminución de la inflamación del edema (retención de líquido en el tejido). El objetivo por el cual se realiza el drenaje linfático manual es el de reducir hasta eliminar el edema; activar el sistema de retorno linfático y venoso por lo que se combaten las piernas cansadas y disminuyen o desaparecen las pequeñas varices; también tiene un gran efecto desintoxicante al 'mover' todo el líquido de tejido y 'remover' las toxinas acumuladas en el mismo.

Para poder realizar un buen drenaje es muy importante tener muy claros los conceptos anatómicos del sistema linfático, ya que si no es así, se puede perjudicar seriamente al receptor, dañando el tejido.

Con sencillas manipulaciones se puede ayudar al cuerpo a que el líquido retenido en los tejidos salga. Cuando se tienen las piernas cansadas o hinchadas es porque hay un problema de circulación, en la que parte del líquido corporal no retorna de manera adecuada. Algo similar pasa cuando se han extraído ganglios linfáticos quirúrgicamente, se acumula líquido y se forma lo que se denomina edema. A través del DLM se consigue que el líquido acumulado en el tejido "salga" y vuelva a circular, disminuyendo el dolor e hinchazón que produce.

Esta formación está impartida por profesionales con 30 años de experiencia en el ámbito de las Técnicas Manuales y más de 20 años dedicados a la formación. Además, todo ello avalado por la organización asociativa Protenat.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El curso de Drenaje Linfático Manual está dirigido a aquellas personas que deseen realizar una formación que les permita obtener crecimiento a nivel personal y profesional, aprendiendo técnicas manuales que pueden ayudar a conseguir un beneficio para la salud de las personas.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer la dinámica del cuerpo, sentir el tejido corporal y saber "leer con las manos".
- Desarrollar la destreza manual necesaria para aplicar las distintas técnicas.
- Conocer los efectos del drenaje linfático manual en nuestro cuerpo.
- Detectar, valorar, prevenir y tratar de manera integral las alteraciones linfático-venosas.
- Conocer y poner en práctica las diferentes técnicas de drenaje para realizar un trabajo personalizado y holístico.



SALIDAS PROFESIONALES

Al terminar la formación, las principales salidas profesionales están orientadas a: clínicas, spas, hoteles, balnearios, centros de belleza, clubs deportivos, gimnasios, o incluso, el ejercicio libre de la profesión.



PROGRAMA DEL CURSO

El programa formativo de Drenaje Linfático Manual tiene una carga lectiva de **55 horas**, siendo 40 horas presenciales y 15 horas de trabajos y estudio.

BLOQUE I

1. Introducción al Drenaje Linfático Manual(DLM)
2. Historia y actualidad del DLM
3. Anatomía
 - a. Sistema circulatorio
 - b. Sistema linfático
 - c. Sistema tegumentario
4. Indicaciones y contraindicaciones del DLM
5. Linfología: fisiopatología linfática, clasificación de los edemas linfáticos.

BLOQUE II – PRÁCTICA

1. Descripción y explicación de la técnica Vodder
2. Otros tipos de técnicas linfáticas.
3. Indicaciones y contraindicaciones del DLM.
4. Principales aplicaciones de cada maniobra
5. El DLM por zonas: cuello, cara, cráneo, tórax, miembros superiores, abdominal (superficial y profundo), miembros inferiores, espalda, pelvis y glúteos.
6. Técnicas específicas de tratamiento

BLOQUE III

1. Aplicación de las diferentes técnicas en trastornos y molestias
2. Protocolos de actuación

MATERIAL

El precio del curso de Drenaje Linfático Manual **incluye:**

- ✓ Material didáctico: Manual de DLM y fichas cromodinámicas
- ✓ Vestuario: camiseta, y materiales necesarios para la práctica en clase.
- ✓ Acceso al aula virtual con todos los contenidos.



TITULACIÓN

Una vez finalizado y aprobado el Programa de formación, se hará entrega de un Diploma acreditativo certificado por Escuela OsteoSilva.

DURACIÓN Y HORARIO

El curso se compone de un total de 55 horas, siendo 40 horas dedicadas a la formación presencial y 15 horas de trabajos y estudio.

- ✓ Consulta horario en nuestra web o a través de teléfono o whatsapp en el 644366121 ([pincha AQUÍ para comenzar conversación por whatsapp](#))

FORMAS DE PAGO Y BONIFICACIONES

El precio total para la titulación de DRENAJE LINFÁTICO MANUAL es de 550€.

MATRÍCULA: 100€

CURSO:

- OPCIÓN 1: PAGO FRACCIONADO **4 CUOTAS MENSUALES** DE 130€
- OPCIÓN 2: **UNA CUOTA** DE 450€


INSCRIPCIONES

Puedes inscribirte a través del formulario de nuestra página web www.osteosilva.es

Osteosilva se reserva el derecho de anular aquellos grupos que no lleguen al mínimo de alumnos requerido.

El importe adelantado en la inscripción de un curso no se devolverá (excepto en situaciones particulares a estudiar por la dirección). En el caso que un curso sea suspendido por la organización y no se realice se reembolsará todo el pago realizado por el alumno hasta la fecha.

Más información:

 644 366 121

info@osteosilva.es

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)

www.osteosilva.es

