

# REFLEXOLOGÍA

PODAL Y DE LA MANO



[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)

# Curso de Reflexología Podal y de la mano

¿Deseas aprender una terapia muy eficaz y completa para ayudar a recuperar el equilibrio y bienestar a otras personas e incluso a ti mism@?

Este curso teórico-práctico de 45 horas te ofrece la teoría y práctica necesarias para poder ofrecer un masaje reflejo completo de pies y manos.

A través del estudio y práctica de cómo cada sistema y zona corporal se refleja en los pies y en las manos, y cómo se trabaja a nivel reflejo, se irá viajando hasta el masaje completo de esas zonas.

## Contenido del Curso

- ¿Qué es la Reflexología?
- Historia y evolución de la Reflexología
- Características de la Reflexología
- Indicaciones y Precauciones de la Reflexología
- Beneficios de la Reflexología
- Técnicas reflejas de masaje
- Anatomía y Fisiología de los principales sistemas corporales:
  - Sistema Nervioso
  - Órganos de los Sentidos
  - Sistema Articular
  - Columna Vertebral
  - Sistema Endocrino
  - Sistema Urogenital
  - Sistema Digestivo
  - Sistema Cardiorespiratorio
  - Sistema Linfático – Inmunológico
- Masaje reflejo podal de cada uno de los sistemas corporales
- Masaje reflejo podal completo
- Masaje reflejo de la mano

## MÁS INFORMACIÓN

### HORAS

9 seminarios de 5 horas = 45 horas presenciales

### HORARIO

Todos\* los viernes de 16:00 – 21:00

\*excepto festivos

Comienzo en el mes de febrero/marzo.

### PROFESORADO

M<sup>a</sup> Antonia Crevillen

Información y Reservas:

[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)

[www.facebook.com/osteosilva](https://www.facebook.com/osteosilva)

644 366 121

[info@osteosilva.es](mailto:info@osteosilva.es)

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)



[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)