

TÉCNICA MIOFASCIAL

Enfoque Tissue Release©



CURSO TÉCNICA MIOFASCIAL

La técnica miofascial que se desarrolla en este curso fue creada, por Somesh van Heumen quien tras trabajar años con la técnica de Rolfing profundizó en el masaje Esalen californiano, usó ambos conocimientos para desarrollar el Tissue Release ©, una técnica con la que con suavidad se llega a la profundidad, 'nadando' en el tejido.

Para poder 'nadar' en el tejido se debe tener una 'fotografía mental' del aparato locomotor y de sus conexiones. Por este motivo este curso es más una especialización que un curso para principiantes, aunque iremos apoyándonos en todo momento de la anatomía, repasando las estructuras por dónde vamos trabajando.

Tras una introducción y descripción de las fascias y del tejido que la compone, en la práctica se verán en cada zona corporal las relaciones musculares, sus disfunciones, los aspectos emocionales y la aplicación de la técnica.

Las zonas en las que se trabajarán son: Pie, pierna, muslo, pelvis, lumbares, vientre, cintura escapular, respiración, brazo, mano, cuello, cráneo, cara, boca y nariz.

Esta técnica permite trabajar sin ser invasivos entre otras en el suelo pélvico o parte anterior del cuello, reestableciendo el equilibrio físico y emocional.

MÁS INFORMACIÓN

HORAS

7 seminarios de 12 horas = 84 horas

INCLUYE

Manual, camiseta y materiales necesarios para la práctica en clase.

FECHAS Y HORARIO

- 14 y 15 de abril
- 21 y 22 de abril
- 5 y 6 de mayo
- 26 y 27 de mayo
- 2 y 3 de junio
- 16 y 17 de junio
- 7 y 8 de julio

Sábados: 10h – 14h y de 16h – 20h.

Domingo: 10h – 14h.

INSCRIPCIÓN

ONLINE: Rellena la ficha de inscripción en www.osteosilva.es/escuela.html y hacer ingreso de 55€ en concepto de Reserva de plaza en la cuenta detallada más adelante.

PRESENCIAL: Hacer pago de 55€ en efectivo en nuestra escuela y rellenar la ficha de inscripción que te facilitaremos ese mismo día.

BBVA: ES14 0182 0108 9202 0152 7602

CONCEPTO: NOMBRE + MIOFASCIAL

Información y Reservas:

www.osteosilva.es

www.facebook.com/osteosilva

644 366 121

info@osteosilva.es

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)



www.osteosilva.es