

# DRENAJE LINFÁTICO MANUAL



[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)

# Curso de Drenaje Linfático Manual

El drenaje linfático manual consta de sencillas y suaves manipulaciones que se realizan de forma repetitiva para mejorar el retorno linfático. En su ejecución se ve visiblemente la disminución de la inflamación del edema (retención de líquido en el tejido). El objetivo por el cual se realiza el drenaje linfático manual es el de reducir hasta eliminar el edema; activar el sistema de retorno linfático y venoso por lo que se combaten las piernas cansadas y disminuyen o desaparecen las pequeñas varices; también tiene un gran efecto desintoxicante al 'mover' todo el líquido de tejido y 'remover' las toxinas acumuladas en el mismo.

Para poder realizar un buen drenaje es muy importante tener muy claros los conceptos anatómicos del sistema linfático, que si no es así, se puede perjudicar seriamente al receptor, dañando el tejido.

Con sencillas manipulaciones se puede ayudar al cuerpo a que el líquido retenido en los tejidos salga.

Cuando se tienen las piernas cansadas o hinchadas es porque hay un problema de circulación, en la que parte del líquido corporal no retorna de manera adecuada. Algo similar pasa cuando se han extraído ganglios linfáticos quirúrgicamente, se acumula líquido y se forma lo que se denomina edema. A través del DLM se consigue que el líquido acumulado en el tejido "salga" y vuelva a circular, disminuyendo el dolor e hinchazón que produce

## **A QUIEN VA DIRIGIDO**

A todo aquel que de manera profesional esté interesado en este bello trabajo.

Se obtiene diploma si se superan las pruebas teórico-prácticas.

## **CONTENIDO DEL CURSO**

### **BLOQUE I**

1. Introducción al Drenaje Linfático Manual(DLM)
2. Historia y actualidad del DLM
3. Anatomía
  - a. Sistema circulatorio
  - b. Sistema linfático
  - c. Sistema tegumentario
4. Indicaciones y contraindicaciones del DLM
5. Linfología: fisiopatología linfática, clasificación de los edemas linfáticos.

### **BLOQUE II – PRÁCTICA**

1. Descripción y explicación de la técnica Vodder
2. Otros tipos de técnicas linfáticas.
3. Indicaciones y contraindicaciones del DLM.
4. Principales aplicaciones de cada maniobra
5. El DLM por zonas: cuello, cara, craneo, tórax, miembros superiores, abdominal (superficial y profundo), miembros inferiores, espalda, pelvis y glúteos.
6. Técnicas específicas de tratamiento

### **BLOQUE III**

1. Aplicación de las diferentes técnicas en trastornos y molestias
2. Protocolos de actuación.

## MÁS INFORMACIÓN

### HORAS

8 seminarios de 5 horas = 40 horas presenciales.

### HORARIO

Abril - Junio

Todos los viernes: 16:00 -21:00

### INSCRIPCIONES

[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es) o visitanos en C/Capellán Margall, 64 Novelda (Alicante)

### PROFESORADO

Irene Lübert - Docente con más de 20 años de experiencia.

### Información y Reservas:

[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)

[www.facebook.com/osteosilva](https://www.facebook.com/osteosilva)

644 366 121

[info@osteosilva.es](mailto:info@osteosilva.es)

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)



[www.osteosilva.es](http://www.osteosilva.es)