

指圧

SHIATSU



www.osteosilva.es

SHIATSU

INTRODUCCIÓN

SHIATSU 指圧 – “*Shi*” 指 significa dedo y “*atsu*” 圧 presión .

Esta técnica fue desarrollada a principios del siglo pasado en Japón, combinando los conocimientos anatómicos y fisiológicos modernos con los conocimientos fisiológicos y filosóficos orientales.

Las presiones se realizan sobre los meridianos cuya energía conecta la piel con los órganos internos, equilibrando los desórdenes de éstos. Al trabajar siempre todo el cuerpo, viendo al ser como una totalidad, se armonizan cuerpo, mente y espíritu. La sesión proporciona alivio de dolor, relajación, mejora del descanso y aumento de vitalidad.

Se trabaja en el suelo sobre una colchoneta ancha o tatami estando el receptor y dador vestidos con ropa cómoda.

¿QUÉ TE OFRECE ESTE CURSO?

Durante el curso veremos la combinación de los conocimientos de anatomía y fisiología occidentales con las bases fisiológicas filosóficas de la Medicina Tradicional China (MTC).

Estudiaremos los canales energéticos de la MTC, denominados meridianos, los estudiaremos de forma teórica pero complementaremos con láminas anatómicas, las cuales el alumno deberá trabajar para familiarizarse con el posicionamiento de los meridianos. Éstos son como redes que vinculan distintas partes del cuerpo entre sí, y en ciertos lugares, profundizan llevando la energía que transportan hacia los órganos y sistemas orgánicos, uniendo de esta manera, la superficie del cuerpo con el interior del mismo.

Veremos y practicaremos las diferentes manipulaciones del Shiatsu, se harán prácticas entre alumnos y con clientes reales, acompañados siempre por el docente, enriqueciendo mucho más el curso, dando más seguridad y confianza al alumno@ una vez termine la formación.

Trabajaremos según el enfoque tradicional del Shiatsu, abordando de forma holística y no solamente local, que, aunque tiene efectos temporales sobre los síntomas de forma muy eficiente, no llega a equilibrar la causa. Los efectos de Shiatsu son más amplios y complejos que los del masaje convencional, pues además de calmar tensiones y dolores musculares, estimula el flujo de las energías vitales y ayuda a que el receptor restaure el equilibrio entre cuerpo y mente, y en un estado de armonía natural, reactiva la homeostasis.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Para todos aquellos interesados que quieran armonizar de manera sencilla y profunda el cuerpo y la mente. No es necesario tener conocimientos previos. Es importante que el practicante no padezca problemas de rodillas.

CONTENIDO DEL CURSO

BLOQUE I

DESARROLLO DE LA TÉCNICA

BLOQUE II

ESTUDIO DE LOS MERIDIANOS

BLOQUE III PRÁCTICAS POR ZONAS:

- ✓ Espalda
- ✓ Pelvis
- ✓ Piernas parte dorsal y externa
- ✓ Pies
- ✓ Hombros parte dorsal
- ✓ Hombros parte ventral y tórax
- ✓ Cuello
- ✓ Cabeza y cara
- ✓ Brazos y manos
- ✓ Vientre
- ✓ Piernas parte ventral

HORAS

8 seminarios (40h presenciales + 15h de trabajos y estudio)

TOTAL: 55h

2 viernes al mes: 16:00 -21:00

PRECIO

Matrícula 50€

400€ (4 cuotas de 100€)

Si se abona todo en un solo pago 10% de descuento.

Incluye manuales, camiseta, mochila y todos los materiales necesarios para la práctica en clase.

PROFESORADO

Irene Lübert - Docente con más de 20 años de experiencia.

Información y Reservas:

www.osteosilva.es

www.facebook.com/osteosilva

644 366 121

info@osteosilva.es

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)



www.osteosilva.es