

CUENCOS TIBETANOS



www.osteosilva.es

CUENCOS TIBETANOS

INTRODUCCIÓN

Según diversas tradiciones lo primero que surgió fue el sonido (la palabra). El sonido es vibración y la vibración es energía que todo lo compone.

Los Cuencos Cantores o Tibetanos nos conectan con ese sonido ancestral y estimulan nuestra energía vital para recuperar la vibración/frecuencia esencial y así armonizar bloqueos desde el nivel energético hasta el nivel celular.

Como nuestro cuerpo mayormente se compone de agua, las vibraciones se transmiten por el cuerpo con facilidad produciendo una profunda relajación y regeneración tanto muscular como del sistema nervioso. Además pueden armonizar las emociones.

Durante el curso se estudia su historia, cuidados y utilización: música, relajación, armonización emocional y física (tanto para dolencias musculares como del sistema nervioso).

A QUIEN VA DIRIGIDO

Para todo aquel que quiera trabajar tanto a nivel de relajación como terapéutico a través de la vibración y el sonido producido por los cuencos.

CONTENIDO DEL CURSO

BLOQUE I: DESARROLLO TEÓRICO

BLOQUE II: PRÁCTICA

BLOQUE III: APLICACIÓN DE LA TÉCNICA EN TRASTORNOS Y MOLESTIAS

MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN

INICIO: FEBRERO 2019

5 seminarios de 4h

Total: 20h

Martes de 16:00 – 20:00

PRECIO

Matrícula 25€

Curso: 160€

Incluye manuales, camiseta, mochila y todos los materiales necesarios para la práctica en clase.

PROFESORADO

Irene Lübert - Docente con más de 20 años de experiencia.

Información y Reservas:

www.osteosilva.es

www.facebook.com/osteosilva

644 366 121

info@osteosilva.es

C/Capellán Margall, 64. Novelda (Alicante)



www.osteosilva.es